

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 14/2/2022 ĐẾN NGÀY 18/2/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 14/2/2021		Súp cua Cơm trộn trứng, tôm tươi, xúc xích, cà rốt		Nước cam	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Sữa chua Nuti Sữa bột Grow IQ
BA 15/2/2021		Hoành thánh nấu giò sống, cải dún Cơm trắng với thịt sốt pa tê, rau củ. Cơm trắng với canh cải dún nấu giò sống		Nước sâm	Bún riêu cua đồng Bánh Plan Sữa bột Grow IQ
TU 16/2/2021		Cháo cá Cơm trắng với cá hủ kho hành Cơm trắng với canh cà chua, thịt heo, chả cá ba sa		Nước tắc Chuối cau	Phở nấu thịt bò Sữa chua Nuti Sữa bột Grow IQ
NĂM 17/2/2021		Bún cá Cơm trắng với cá basa kho cà chua Cơm trắng với canh khoai mỡ nấu tôm tươi.		Nước chanh	Hủ tiú nấu thịt gà, giá hẹ. Rau câu Sữa bột Grow IQ
SÁU 18/2/2021		Nui nấu thịt heo, rau củ Cơm trắng với trứng, thịt heo, củ hành chiên Cơm trắng với canh rau củ nấu thịt heo		Chanh dây	Bánh canh nấu cua, đậu hũ, cà rốt, su su Sữa chua Nuti Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện

(Signature)

Phan Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 21/2/2022 ĐẾN NGÀY 25/2/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 21/2/2022	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hũ.	Hẹ lá nấu thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 22/2/2022	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu thịt heo.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, su su Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 23/2/2022	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt, tôm.	Dưa hấu	Nui thịt bò, cà rốt Sữa bột Grow IQ Sữa chua
NĂM 24/2/2022	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa bột Grow IQ
SÁU 25/2/2022	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng kho nấm.	Canh lá giang nấu thịt gà	Chanh dây.	Bánh bông lan. Sữa bột Grow IQ Sữa chua

Người thực hiện



Trương Thị Lâm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến